



Istituto Comprensivo Statale

“ENRICO FERMI”

Via Cervino – 81023 – Cervino (CE)

Tel. 0823/312655 – Fax. 0823/312900

e-mail ceic834006@istruzione.it ceic834006@pec.istruzione.it

Cod.Mecc.CEIC834006---C.F. 80011430610

Codice Univoco Ufficio 20ATRG

SITO: <http://www.istitutocomprensivofermicervino.edu.it>

OGGETTO: REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA

A.S. 2023/2024

- L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante.
- È consigliato venire a scuola già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere in palestra così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio.
- È obbligatorio effettuare il cambio scarpe; per questa operazione dovranno essere utilizzati gli spogliatoi.

- Per uno svolgimento in sicurezza della lezione è necessario indossare scarpe sportive idonee ben allacciate.
- Il comportamento durante la permanenza in Palestra e nelle aree esterne preposte alle attività di Educazione fisica deve essere improntato alla massima correttezza, sicurezza e rispetto delle regole.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- Prima dell'accesso al locale è obbligatorio una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- Per motivi di sicurezza, gli studenti, prima della lezione di Educazione fisica, devono avere unghie corte, togliere orologi, occhiali, bracciali, orecchini, anelli o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria ed altrui incolumità lasciandoli in classe nel proprio zaino.
- Gli insegnanti ed il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.
- Al termine della lezione, seguendo le indicazioni date dall'insegnante, in modo ordinato dovranno far ritorno in classe in breve tempo.

Durante le ore di lezione in di educazione Fisica è assolutamente vietato:

- Utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, senza l'autorizzazione del docente di Educazione fisica titolare dell'ora.
- Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato.
- Eseguire esercizi senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.
- Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
- Usare cellulari e dispositivi elettronici.

Esoneri e infortuni.

- Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero alla Segreteria Didattica con allegato il certificato medico.
- L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di Educazione fisica, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione o essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.
- Chi, per motivi di salute, non può svolgere la singola lezione di educazione fisica deve portare la giustificazione ad astenersi dalla pratica motoria al docente. La giustificazione sarà accettata a discrezione del docente.
- L'alunno che si infortuna deve contestualmente e tempestivamente informare il docente di Educazione fisica titolare dell'ora il quale metterà in atto la procedura relativa a tale circostanza. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di Educazione fisica non sia stato messo tempestivamente ed esaurientemente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

Approvato dal consiglio di istituto nella seduta del 16 novembre 2023.

Cervino, 28/09/2023

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Anna Dello Buono